

Astromedizin - „Landkarte der menschlichen Seele“

Bewegung an frischer Luft für den unruhigen Zwilling

von Heide Trautmann

Am 20. Mai wechselte die Sonne ins Tierkreiszeichen Zwillinge. Sie bleibt dort bis zum 21. Juni. Aus astromedizinischer Sicht entspricht der Widder dem Kopfbereich, insbesondere der Schädelausprägung. Das im Tierkreis folgende Zeichen Stier entspricht dem Kopf-, Hals- Nackenbereich, der für die Sinnesempfindungen und die Abwehr von Krankheitserregern zuständig ist. Im Kehlkopfbereich geht die Funktion auf die „Zuständigkeit“ der Zwillinge über. Hier führen Speise- und Luftröhre eine Transportfunktion für Magen und Lunge aus.

Somit sind wir bei einem Schwerpunkt des Zwillings-Prinzips angelangt: Austausch, Transport, Bewegung und Motorik. In der Lunge findet der lebenswichtige Austausch von Sauerstoff und CO² statt. So lässt sich eine Disposition zu Erkrankungen dieser unteren Atemwege ableiten. Menschen mit Mars in den Zwillingen neigen zu einer Entzündung von Bronchien und Lunge. Steht der Planet Saturn im Tierkreiszeichen Zwillinge oder in Spannung dazu, hat das Atmungssystem eine spezifische Ablagerungs- und Verengungsneigung. Rauchen ist zwar eine Leidenschaft, die auf der Spannung von Fisch (Sucht, Nebel) und Zwilling (Atmen, Unruhe) entsteht, bei dieser Disposition bleibt eine schmerzhafte Quittung der Lunge erfahrungsgemäß nicht aus. Die Ablagerungs- und Verengungsneigung der Bronchien sind ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung von Asthma. Der Planetenkomplex von Uranus, Mars und Saturn in Spannung zum Zwilling sorgt hier für eine Verkrampfungsneigung verbunden mit Angstzuständen und einer Anschwellung der Schleimhäute. Die natürliche Spannung zum Sternzeichen Fische (90°-Winkel= Quadrat= stärkster Spannungsaspekt) erklärt die Mitbetroffenheit der Schleimhäute und die verbundene Schleimbildung in den Atemwegen.

Durch die Adrenalinausschüttung (Angst=Stress) verengen sich die Gefäße und verkrampfen sich. Das dem Fisch zugeordnete Hormon Cortison wirkt hier als Gegenspieler schleimhautabschwellend und entzündungshemmend. Das erklärt die Anwendung von Cortison bei Asthma. Durch das starke Anwachsen von allergischen Reaktionen wird zunehmend auch bei Kleinkindern asthmatoide Bronchitis diagnostiziert. Dieses Krankheitsbild ist auf der astromedizinischen Ebene eindeutig auf einen Spannungsaspekt von Fische zu Zwillinge zurückzuführen. Eine problematische Konstellation der entsprechenden Planeten Neptun und Merkur, Mars in den Fischen und Saturn in den Zwillingen sind hier beispielhaft genannt.

Die Verknüpfung dieser beiden Tierkreiszeichen lässt den Entstehungshintergrund Umweltgifte und Luftverschmutzung ableiten. Auf der seelischen Ebene zeigen diese Erkrankungen an, dass ein Bedürfnis nach Raum, Freiheit, Luft, Individualität zu kurz kommt. So ist es allzu logisch, dass Bewegung an frischer Luft ein unterstützender Faktor im Genesungsprozess bedeutet.

Bewegung

Zwillingsbetonte Menschen haben ein großes Bedürfnis nach Bewegung. Laufen, Radfahren, Tennis, Ballspiele und Aerobic sind einige Sportarten, die dem Grundbedürfnis nach einer Bewegung entsprechen, bei der beide Körperhälften im schnellen Wechsel aktiviert werden. Diese Bewegungen schaffen einen Ausgleich für die schon sprichwörtliche Spaltung des Archetypen Zwillinge, dem es Spaß macht, sich spielerisch und flink nach allen Seiten zu bewegen.

Kompensation

Mit den beiden anderen Luftzeichen Waage und Wassermann neigt der Zwilling am stärksten zu kompensatorischem Verhalten, was auf der sozialen Ebene dem Weglaufen von Entscheidungen, Problemen und Konflikten entspricht. Kompensation ist auf dem Weg zum bewussten Wesen nur eine Zeitlang erlaubt. Irgendwann, spätestens wenn der Planet Saturn im Transit durch Konfrontation die Notwendigkeit zu Hinschauen und

Konsequenzen einfordert, bricht die Kompensation zusammen. Das ist der Zeitpunkt, an dem ein zwillingsbetonter Mensch durch Probleme mit der Motorik am Weglaufen gehindert wird. Durch eine Spannung zu dem gegenüberliegenden Zeichen Schütze kann dies z.B. durch eine Verletzung oder Entzündung des Ischias ausgelöst werden.

Spannungsverhältnis zur Jungfrau

Besteht im Geburtshoroskop eine Spannung zum Sternzeichen Jungfrau, so entstehen Verschleimung und Verwachsungen in den Atemwegen durch Stoffwechselstörungen. Die Lungenfibrose sei hier beispielhaft genannt. Eine Erkrankung, deren Ursache schulmedizinisch ungeklärt ist und deren Prozess lediglich gelindert, verzögert, die aber nicht wirklich geheilt werden kann, ist die Mukoviszidose. Wenn sich die Schulmedizin dem ganzheitlichen Erklärungsmodell der Astromedizin öffnen würde, stünde sie bei dieser wie bei vielen anderen ungeklärten Erkrankungen des Autoimmunsystems vor einem interessanten und aufschlussreichen Forschungsgebiet.

Kommunikation

Zwillingsbetonte Menschen brauchen Austausch und Kommunikation. Sie haben einen starken Bezug zu Ausdruck in Form von Mimik und Sprache. Eine Spannung von Saturn oder Chiron zum Zeichen Zwillinge oder Planeten Merkur entwickelt beispielsweise Sprachstörungen oder Lernschwächen. Logopädie ist folgerichtig eine typische „Zwillings-Therapieform“. Die Kinesiologie sowie die Cranio-sakrale Therapie sind in der Lage, Spaltungen in der Persönlichkeit auszugleichen bzw. Anteile zu integrieren. Auch auf der körperlichen Ebene erfüllt das Zwillingsprinzip in der Kommunikation eine wichtige Aufgabe. Dem Zwilling werden astromedizinisch die Nervenbahnen zugeordnet. Der Planet Uranus gilt in der Astrologie als „erhöhter“ Merkur. Er steht symbolisch für die Kommunikation auf der geistigen Ebene. In unserem Körpersystem entspricht dies dem Nervensystem, wobei Uranus den elektrischen Faktor bei der Übertragung von Reizen ausmacht. Merkur deckt auf der organischen Ebene die Bereiche des Nervensystems ab, die für die Umsetzung des Reizes in die Motorik, also Bewegung und Handlung zuständig sind.

Weitere Therapieformen für den Zwilling

Dem Grundbedürfnis des Zwillings nach Kommunikation kommt die Gesprächstherapie entgegen, wobei es eine große Überwindung kostet, über das erste Maß an Neugier und oberflächlicher Betrachtung hinaus in die eigenen Tiefen zu steigen. So ist zuerst Disziplin und Einsicht notwendig, sich mit den eigenen Schattenanteilen zu konfrontieren statt Therapieformen und Therapeuten zu wechseln. Bewegungs- und Sportformen wie bereits genannt verbinden für den zwillingsbetonten Menschen Spiel und Therapie. Die überschießende Energie wird ausgelebt und sorgt so nicht für Unruhe im Nervensystem. Auch das Jonglieren mit Bällen macht deutlich, wie die beiden Körperhälften ihr Zusammenspiel üben und Spaltung überwinden. Auf der Ebene des zentralen Nervensystems (Mitbeteiligung von Uranus) wirken diese spielerischen Therapieformen ähnlich wie Kinesiologie und Cranio-sakrale Therapie synchronisierend auf die beiden Hirnhälften. Die Liebe zur Sprache kann ebenfalls heilsam wirken: Aspekte zum Fisch öffnen speziell Kinder für Geschichten und Märchen, die auf einer sehr tiefen unterbewussten Ebene Lösungen anbieten. Sprache als Therapie finden wir auch im Gedichte- und Geschichtschreiben. Chinesische Wurzel ist die Kalligraphie, eine sehr kunstvolle Form des Schreibens, die dem Zwilling die Sinne beruhigt, Konzentration fördert und ähnlich wie die Kinesiologie die Energien wieder harmonisch in ihren Bahnen fließen lässt.



Heide Trautmann, seit 1982 Ausbildung in klassischer Astrologie auf psychologischer Grundlage und Astromedizin. Seit 1989 Ausbildung in klassischer Homöopathie. Seit 1996 als Heilpraktikerin in Homburg/Saar tätig. Ihr Beratungs- und Dozentenschwerpunkt liegt in der Synthese von Astromedizin und klassischer Homöopathie. Seit 2000 leitet Heide Trautmann eine Ausbildungsreihe „Klassische Homöopathie in Theorie und Praxis“.

Kontaktadresse: Heide Trautmann, La Baule Platz 10, D-66424 Homburg,
Tel. 06841-65886, Fax 06841-171199
www.astromedizin.info , hp.heidetrautmann@t-online.de