

# Astromedizin - „Landkarte der menschlichen Seele“

## Die Jungfrau - In der selbstbestimmten Lebensaufgabe Erfüllung finden

von Heide Trautmann

**Die Sonne tritt am 22. August in das Sternzeichen Jungfrau und wird es am 21. September verlassen. In der Astromedizin werden der Jungfrau Stoffwechsel und Nahrungsmittelverwertung zugeordnet. Organisch gehört hierzu insbesondere der Dünndarm, in dem der Nahrungsbrei aus dem Magen aufgenommen und verwertet wird. Bauchspeicheldrüsen- und Gallengang münden in den Zwölffingerdarm. Verdauungssäfte und Enzyme spalten die Nahrung auf. Diese physiologischen Abläufe lassen sich sehr einfach dem System der Astromedizin zuordnen und in der Folge auf die seelische Ebene übertragen:**

Die Gallenflüssigkeit wird in der Leber hergestellt ( Schütze-Zuordnung), in der Gallenblase (Fische) gesammelt und bei Beginn der Verdauung in den Dünndarm gelassen. Die Bauchspeicheldrüse hat eine Doppelfunktion: der sekretorische Teil gibt Enzyme an den Dünndarm ab, um die Nahrung aufzuspalten und den Verdauungsvorgang zu beschleunigen. Der endokrine Teil der Bauchspeicheldrüse gibt Insulin zur Zuckerverwertung (Fische) direkt ins Blut ab.

- **Aussteuerung der Gefühle**

Auf der seelischen Ebene soll das Prinzip der Jungfrau die eigenen Gefühle und Bedürfnisse gegenüber den täglichen Anforderungen und Notwendigkeiten aussteuern. Genau an diesem Punkt entstehen organische Störungen, dann nämlich, wenn die eigenen Bedürfnisse und Gefühle auf der Strecke bleiben. Wer kennt nicht den Perfektionismus der Jungfrau? Zuerst die Arbeit, dann das Vergnügen. Nur bleibt nach der Erledigung der vielen Kleinigkeiten kaum noch Zeit für das Vergnügen. Der gesamte Stress, die eigenen Ansprüche innerhalb einer gesetzten Frist zu erfüllen, schlägt sich im Dünndarm nieder. Bei einer Verkrampfung des Dünndarms kommt es zu einem Rückstau der Gallenflüssigkeit und zu entsprechenden Beschwerden im Leber-Gallenbereich. Unterdrückter Ärger und Stress im Abhängigkeitsverhältnis der dienstbaren Jungfrau können sich als Zwölffingerdarmgeschwür manifestieren.

- **Die Dienstbarkeit der Jungfrau**

Um diese Krankheitsentstehung zu verstehen, ist es wichtig, das Grundbedürfnis des jungfraubetonten Menschen zu verstehen, dienen zu wollen. Wenn wir nun fremdbestimmt innerhalb einer Hierarchie einem Vorgesetzten und seinen Zielen dienen, sind wir auf seine Anerkennung angewiesen. Das Selbstwertgefühl kommt dabei zu kurz, der eigene Wert wird über die Anerkennung von Außen definiert. Das bringt einen Teufelskreis von Überarbeitung, wobei die Grenzen der eigenen gesundheitlichen Kapazität unbemerkt überstrapaziert werden. Schließlich macht die Arbeit auch noch Spaß. Oder denken wir an die typische „Nur- Hausfrau“, die täglich die vielen Kleinigkeiten im Haushalt erledigt, ohne dass ihre Arbeit entsprechend wertgeschätzt wird und der schließlich vor Ärger die Galle überläuft.

- **Anpassung und Unterordnung**

Jungfraubetonte Menschen neigen dazu, sich zu sehr anzupassen und zu funktionieren. Das Durchsetzungsvermögen ist nicht allzu stark ausgebildet. So neigen gerade diese Menschen zum Somatisieren von Störungen und zu autoaggressiven Prozessen. Entsprechende Krankheitsbilder finden wir im bekannten Reizdarm mit Durchfallneigung. Der Darm verschafft sich explosionsartig Erleichterung vom Kontrollverhalten. Eine chronische und sehr aggressive Form finden wir in der Krankheit Morbus Crohn, einer chronischen Entzündung des Dünndarms, die sich bis zum Dickdarm ausbreiten kann. Der Entzündungsprozess ist in der Astromedizin an einem introvertierten, autoaggressiven Mars zu erkennen. Die Schulmedizin unterdrückt diese Entzündungsbereitschaft mit Cortison, einem

hemmenden Hormon, das dem Fisch zugeordnet wird.

- **Interaktion der Achse Fische-Jungfrau**

Die Interaktion der gegenüberliegenden Zeichen Fische und Jungfrau lässt sich u.a. am Aufbau des Darmes erkennen; die Schleimhaut sowie das lymphatische Gewebe im Dünndarm werden dem Sternzeichen Fische zugeordnet, was für die Schutz- und Entgiftungsfunktion zuständig ist. An der Einmündungsstelle des Dünndarm in den Dickdarm finden wir den Blindarm. Er besteht aus lymphatischem Gewebe und erfüllt somit eine Funktion im Abwehrsystem. Er entzündet sich ebenfalls dann, wenn Menschen in Anpassungs- und Unterordnungsprozesse gezwungen werden, wie beispielsweise Kinder in der Einschulungs- und Grundschulzeit.

- **Die Süße des Lebens**

Wenn nun bei all der Pflichterfüllung die Lebensfreude verloren geht, reagiert die Bauchspeicheldrüse. Wird die Süße des Lebens mit Zucker kompensiert, äußert sich dies als Störung im Zuckerhaushalt, dem Diabetes.

- **Weitere Stoffwechselstörungen**

Bei der Erforschung von Planetenkomplexen und deren Zuordnung zu Krankheitsbildern sind mir zahlreiche Stoffwechselstörungen begegnet, die schulmedizinisch von ihrer Ursache her nicht erklärt werden können. Häufig wird im Blut der Erkrankten der sogenannte „Rheumafaktor“ nachgewiesen. Das bedeutet, dass auch hier ein gehemmter Mars, eine unterdrückte Durchsetzung, unterdrückter Ärger, der ausschlaggebender Faktor zur Erkrankung wird. Besteht im Geburtshoroskop eine Spannung zum Zwilling bzw. zum Planeten Merkur, kann sich die Stoffwechselstörung auch in Lunge und Bronchien manifestieren, wie bei der Mukoviszidose.

- **Therapieempfehlungen für die geplagte Jungfrau**

Jungfraubetonte Menschen sind im allgemeinen recht gesundheits- und ernährungsbewusst. Sie regulieren ihre Störungen einsichtig über eine Änderung ihrer Ernährungsweise. Ihre Verstandesbetonung lässt sie über die Entstehung ihrer Krankheit analysieren. Hier kommt meine entscheidende Empfehlung: Bleiben Sie nicht in der Analyse stecken, Klagen und Beschwerden werden ihnen nicht helfen. Ziehen Sie Konsequenzen. Die Spannungszeichen zur Jungfrau zeigen hier wunderbar die Lösungsmöglichkeiten an: Gönnen Sie sich gemäß dem Fische-Prinzip regelmäßig Entspannung. Gehen Sie gemäß dem Zwilling-Prinzip in Bewegung. Das holt die ängstlichen Jungfrauen aus ihrer Stagnation. Entdecken Sie den Spaß an Bewegung beim Radfahren oder auch mit Musik und Aerobic.

Die wichtigste Empfehlung kommt jedoch aus der Spannung zum Schützen. Dieses Sternzeichen fordert Sie zur Weiterentwicklung heraus, zur sogenannten Selbst-Verwirklichung. Erschließen Sie sich Neuland, erweitern Sie Ihren Horizont. Das wird Ihr Selbstwertgefühl erheblich steigern. Last but not least: Überprüfen Sie Ihren Beruf. War die Entscheidung vernunftsbetont, von anderen bestimmt, aus Sicherheitsgründen heraus entschieden? Wem dienen Sie? Fremden „Herren“ oder Ihrem eigenen Wesen? Suchen Sie sich Ihre ganz persönliche Lebensaufgabe und dienen Sie dieser. Daraus werden Sie Energie schöpfen und an Selbstvertrauen gewinnen.

- **Die Gunst der Stunde nutzen**

Seit dem 27. August 2003 bewegt sich der „Glücksbringer“ Jupiter durch das Zeichen Jungfrau. Er weitet die Perspektive, gewährt tiefe Einblicke und füllt mit Vertrauen auf. Astromedizinisch bedeutet sein Transit eine günstige Heilungsprognose. Davon werden auch die Zeichen Stier und Steinbock begünstigt. In der Zeit vom 10. August bis 26. September bewegt sich auch der Planet Mars durch das Zeichen Jungfrau. So erhalten die sonst eher vorsichtigen, zurückhaltenden jungfraubetonten Menschen die Dynamik und Klarheit, um zugunsten von grundlegenden Wachstumsprozessen Initiativen zu starten und Entscheidungen zu treffen.



Heide Trautmann, seit 1982 Ausbildung in klassischer Astrologie auf psychologischer Grundlage und Astromedizin. Seit 1989 Ausbildung in klassischer Homöopathie. Seit 1996 als Heilpraktikerin in Homburg/Saar tätig. Ihr Beratungs- und Dozentenschwerpunkt liegt in der Synthese von Astromedizin und klassischer Homöopathie. Seit 2000 leitet Heide Trautmann eine Ausbildungsreihe „Klassische Homöopathie in Theorie und Praxis.“

**Kontaktadresse:** Heide Trautmann, La Baule Platz 10, D-66424 Homburg,  
Tel. 06841-65886, Fax 06841-171199  
[www.astromedizin.info](http://www.astromedizin.info) , [hp.heidetrautmann@t-online.de](mailto:hp.heidetrautmann@t-online.de)